



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

План работы руководителя физического воспитания

на 2023-2024 учебный год

Смоленск 2023г.



Цель: Повышение уровня и качества физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении, укрепление спортивных традиций, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: 1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Популяризация видов спорта;
3. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
4. Определение сильнейших спортсменов и команд.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
I. Учебно-методическая работа			
1.	Продолжить работу по совершенствованию Учебно-методического комплекса	в течение года	Преподаватели
2.	Принимать участие в работе ПЦК колледжа и РУМО.	согласно планам в течение года	Преподаватели
3.	Оказать помощь начинающим преподавателям	в течение года	Н.Л. Прудникова А.А. Ласоцкий
4.	Осуществлять контроль за учебной и внеклассной работой	в течение года	А.А. Ласоцкий
5.	Провести агитационную работу среди обучающихся по сдаче норм ГТО	в течение года	Преподаватели
II. Организационно-массовая работ			
1.	Составить план физкультурно-массовой и спортивной работы на 2023-2024 г.	к 20.09.2023	А.А. Ласоцкий
2.	Разработать календарь спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024уч. г	к 28.09.2023	А.А. Ласоцкий
3.	Составить расписание работы спортивных секций	к 28.09.2023	Преподаватели
4.	Организовать работу спортивных секций	к 01.10.23	А.А. Ласоцкий
5.	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	в течение года	Преподаватели
6.	Физическая подготовка команды колледжа для участия в Чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы»	по графику	Преподаватели
III. Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Провести спортивные мероприятия для групп нового набора в рамках «Месячника первокурсника»	сентябрь 2023	Преподаватели
2.	Провести первенство колледжа по видам спорта:		
	- настольный теннис	сентябрь 2023	Преподаватели
	- легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху»	октябрь 2023	Преподаватели
	- шашки	октябрь 2023	Преподаватели
	- жим гири одной рукой	ноябрь 2023	Преподаватели
	- волейбол	ноябрь 2023	Преподаватели
	- шахматы	декабрь 2023	Преподаватели
	- баскетбол	январь 2024	Преподаватели
	- мини-футбол	март 2024	Преподаватели
	- легкоатлетический кросс	апрель 2024	Преподаватели
	- легкая атлетика	май 2024	Преподаватели
	- многоборье ГТО	май 2024	Преподаватели
3.	- Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль 2024	Преподаватели
4.	- Спортивный праздник к «Международному женскому Дню 8 марта»	март 2024	Преподаватели
5.	- Турнир по настольному теннису ко «Дню космонавтики»	апрель 2024	Преподаватели

6.	Мужская и женская Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций г. Смоленска	по положению	А.А. Ласоцкий
IV. Спортивно-массовая работа			
1.	Организовать работу спортивных секций:	по графику	
	- настольный теннис		Н.Л. Прудникова
	- баскетбол		В.Д. Зайцева
	- волейбол		М.В. Нижегородцева
	- футбол		С.Н. Желтов
	- атлетическая подготовка		А.А. Ласоцкий
2.	Принять участие в мужской и женской Спартакиаде ПОО г. Смоленска.	согласно положению	А.А. Ласоцкий преподаватели
	- шахматы		Н.Н.Кандалова
	- осенний легкоатлетический кросс;		А.А. Ласоцкий, преподаватели
	- настольный теннис;		Н.Л. Прудникова
	- гиревой спорт;		А.А. Ласоцкий
	- волейбол;		М.В. Нижегородцева
	- лыжные гонки;		Н.Л. Прудникова
	- баскетбол;		В.Д. Зайцева
	- мини-футбол;		С.Н. Желтов
	- легкая атлетика;		Преподаватели
	- многоборье ГТО		Преподаватели
	- кросс Нации, лыжня России; Профсоюзный легкоатлетический кросс, л/атлетическая эстафета, посвященная Дню Победы		А.А. Ласоцкий, преподаватели
3.	Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	в течение года	Преподаватели
V. Агитационная работа			
1.	Обновить спортивные стенды	в течение года	А.А. Ласоцкий
2.	Выпуск спортивных бюллетеней и информации о спортивной жизни колледжа	в течение года	А.А. Ласоцкий
3.	Провести беседы на 1 курсах о спортивной жизни колледжа	со 02.09.2023	Преподаватели
4.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	в течение года	Преподаватели
5.	Беседы, круглые столы, классные часы по пропаганде сдачи норм ГТО	в течение года	Преподаватели, классные руководители
VI. Хозяйственная работа			
1.	Проводить текущий ремонт инвентаря и оборудования	в течение года	Преподаватели
2.	Провести списание инвентаря пришедшего в негодность	до 30.06.2024г.	Н.Л. Прудникова, А.А. Ласоцкий, комиссия