



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ОТЧЕТ руководителя физического воспитания о проделанной работе за 2022-2023 учебный год

Смоленск 2023г.



Отчет

о проделанной работе по физическому воспитанию за 2022-2023 уч. год

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

Цель: Повышение уровня и качества физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении, укрепление спортивных традиций, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: 1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Популяризация видов спорта;
3. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
4. Определение сильнейших спортсменов и команд.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа и ведение здорового образа жизни является неотъемлемой частью воспитательного процесса в колледже. Согласно государственному образовательному стандарту дисциплина Физическая культура является основной частью общей культуры и профессиональной подготовки будущего специалиста на протяжении всего периода обучения.

Теоретический материал ориентирует на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное отношение к физической культуре.

Практический раздел реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях и направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств личности.

Комплексный подход позволяет обеспечить оптимальный режим обучающихся для укрепления здоровья. Важное место занимает секционная работа.

Всего занимается в секциях и выступает в сборных командах колледжа более 400 обучающихся.

№	Вид спорта			Юноши Кол-во	Девушки Кол-во
1	Баскетбол	40	15	Обучающиеся 1-4 курсы	
2	Волейбол	45	20	Обучающиеся 1-4 курсы	
3	Гиревой спорт	15	-	Обучающиеся 1-4 курсы	
4	Легкая атлетика	40	20	Обучающиеся 1-4 курсы	
5	Настольный теннис	50	20	Обучающиеся 1-4 курсы	
6	Футбол	60	-	Обучающиеся 1-4 курсы	
7	Лыжные гонки	25	8	Обучающиеся 1-4 курсы	
8	Атлетическая подготовка	50	20	Обучающиеся 1-4 курсы	

Для привлечения наибольшего количества обучающихся к занятиям физической культурой и спортом в колледже особое внимание уделяется проведению внутренних спортивных мероприятий.

Внутренние спортивные мероприятия

№	Мероприятие	Участники	Место
1	Легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху», посвященная Дню СПО	обучающиеся 1-4 курсов	Площадка № 1: 1 место- МГ-1-20 2 место- СД-1-22

			3 место-С-1-11-22 Площадка №2 1 место-УМД-1-21 2 место-МСП-1-21 3 место-МШ-1-21
2	Соревнования по настольному теннису	обучающиеся 1-4 курсов	Площадка № 1: I место – Кобзарев Кирилл СУ-1-22 II место – Иваньков Арсений МГ-1-22 III место – Радкевич Сергей МГ-1-22 Площадка №2: I место – Кузьмин Егор МСП-1-21 II место – Кузенков Роман МТ-1-21 III место – Канченков Станислав МТ-1-22
3	Соревнования по шахматам	обучающиеся 1-4 курсов	1 место - Лащ Дмитрий СУ-3-21 1 место - Смородин Арсений МГ-1-21 2 место - Андреенков Анатолий СУ-3-21 3 место - Шипарев Владислав СУ-2-21

4	Соревнования по шашкам	обучающиеся 1-4 курсов	1 место - Смородин Арсений МГ-1-21 2 место - Зуев Евгений СУ-2-21 3 место - Воднев Иван-СУ-2-21
5	Соревнования, посвященные Дню Студента	обучающиеся 1-4 курсов	Площадка № 1: I место – СУ-3-20 II место – МГ-1-21 III место – СУ-3-21 Площадка №2: I место – МШ -1-21 II место - МТ-1-20 III место –ЖКХ-1-22
6	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Обучающиеся 1 курсов	Площадка № 1: I место – СД-2-22 II место – СУ-2-22 III место – МГ-3-22 Площадка №2: I место –ЖКХ-1-22 II место – МШ -1-22 III место - ЭГС-1-22
7	Соревнования по троеборью ГТО	обучающиеся 1-2 курсов	Площадка № 1: I место – ГД-1-22 II место – СУ-2-22 III место – МГ-1-22 Площадка №2: I место – ЭГС-1-22 II место – МШ -1-22 III место - ЖКХ -1-22
8	Соревнования по легкоатлетическому кроссу	обучающиеся 1-2 курсов	I место – ЭГС-1-22 II место – СД-1-21 III место – ЖКХ-1-22
9	Соревнования по мини-футболу	обучающиеся 1-2 курсов	I место – МГ-1-21 II место – СУ-3-20 III место – СУ-2-21
10	Спортивный праздник СПО ГТО, посвященный Дню России	обучающиеся 1 курсов	I место – ЗОУ-1-22 II место – МТ-1-22 III место –

		ЖКХ-1-22
--	--	----------

В общей сложности в течение учебного года приняло участие во внутриколледжных мероприятиях около 1500 человек.

Муниципальные и региональные спортивно-массовые мероприятия:

№	Мероприятие	Участники	Место
1	Финальные соревнования регионального этапа Всероссийских соревнований «Кросс нации»	Суриков Алексей СУ-2-18	1 место
2	Первенство Смоленской области по легкой атлетике. Дистанция 3000м	Суриков Алексей СУ-2-18	1 место
3	Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню Победы»	Обучающиеся 1-4 курсов	2 место

Спартакиаде обучающихся ПОО г. Смоленска (юноши, девушки)

№	Мероприятие	Участники	Место
1	Легкоатлетический кросс	юноши	3 место
2	Настольный теннис	юноши	1 место
3	Баскетбол	юноши	2 место
4	Волейбол	юноши	3 место
5	Лыжные гонки	юноши	2 место
6	Гири	юноши	1 место
7	Футбол	юноши	3 место
8	Легкая атлетика	юноши	1 место
9	Многоборье ГТО	юноши	1 место
10	Шахматы	юноши	2 место

ВЫВОД: В течение 2022-2023 уч. года проведена большая физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа как внутри колледжа, так и на уровне города и области, большое внимание уделялось пропаганде ЗОЖ и популяризации различных видов спорта:

- К спортивным мероприятиям разного уровня привлечено более 400 обучающихся (Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных учреждений г. Смоленска, «Кросс Нации», «Лыжня России», легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню Победы» и т.д.).

- В 2022-2023 учебном году большое внимание было уделено пропаганде здорового образа жизни и популяризации видов спорта. Проведено большое количество внутренних спортивных мероприятий, в которых приняло участие около 1500 обучающихся колледжа.

- Заняты призовые места в комплексной Спартакиаде обучающихся ПОО г. Смоленска по таким видам спорта как: л/атлетический кросс, настольный теннис, баскетбол, волейбол, гиревой спорт, лыжные гонки, легкая атлетика, многоборье ГТО, шахматы, футбол и т.д.

По итогам Спартакиады обучающихся ПОО г. Смоленска среди мужских команд, юноши заняли – 2 место.

- В следующем учебном году необходимо продолжить работу по повышению уровня и качества физкультурно-спортивной работы, укреплению спортивных традиций, привлечению большего количества обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Особое внимание следует уделить пропаганде здорового образа жизни, популяризации видов спорта, усилить агитацию по сдаче норм ГТО, профилактике асоциальных явлений в студенческой среде, выявлению сильнейших спортсменов для формирования команд для участия в соревнованиях различного уровня.

Руководитель физического воспитания

Н.Л. Прудникова