



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА И АРХИТЕКТУРЫ»**

План работы руководителя физического воспитания

на 2025-2026 учебный год

Смоленск 2025 г.



Цель: Повышение уровня и качества физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении, укрепление спортивных традиций, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- Задачи:**
1. Пропаганда здорового образа жизни;
 2. Популяризация видов спорта;
 3. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
 4. Определение сильнейших спортсменов и команд.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
I. Учебно-методическая работа			
1	Продолжить работу по совершенствованию Учебно-методического комплекса	в течение года	Преподаватели
2	Принимать участие в работе ПЦК академии и РУМО.	согласно планам в течение года	Преподаватели
3	Оказать помощь начинающим преподавателям	в течение года	Н.Л. Прудникова, В. Д. Зайцева
4	Осуществлять контроль за учебной и внеклассной работой	в течение года	Н.Л. Прудникова, В. Д. Зайцева
5	Провести агитационную работу среди обучающихся по сдаче норм ГТО	в течение года	Преподаватели
II. Организационно-массовая работ			
1.	Составить план физкультурно-массовой и спортивной работы на 2025-2026 г.	к 15.09.2025	В.Д. Зайцева
2.	Разработать календарь спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026уч. г	к 15.09.2025	В.Д. Зайцева
3.	Составить расписание работы спортивных секций	к 30.09.2025	Преподаватели
4.	Организовать работу спортивных секций	к 01.10.25	В.Д. Зайцева
5.	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	в течение года	Преподаватели
III. Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Провести первенство академии по видам спорта:		
	-легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху»	сентябрь2025	Преподаватели
	- волейбол	сентябрь2025	Преподаватели
	- жим гири одной рукой	декабрь 2025	Преподаватели
	- мини-футбол;	сентябрь 2025	Преподаватели
	-стрит-бол	сентябрь 2025	Преподаватели
	- настольный теннис	октябрь 2025	Преподаватели
	- шахматы	апрель 2025	Преподаватели
	- легкоатлетический кросс	май 2026	Преподаватели
2.	-Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль 2026	Преподаватели
3.	Мужская и женская Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций г. Смоленска	по положению	В.Д. Зайцева
4.	Провести спортивную эстафету, посвященную «Дню защиты детей»	Июнь 2026	Преподаватели

5.	Организовать работу спортивных секций:	По графику	
	- настольный теннис;		Н.Л. Прудникова
	- баскетбол		В.Д. Зайцева
	- волейбол		М.В. Нижегородцева
	- футбол		С.Н. Желтов
	- атлетическая подготовка		В.Е. Горбунов
6.	Принять участие в мужской и женской Спартакиаде ПОО г. Смоленска.	согласно положения	В.Д. Зайцева, преподаватели
	- шахматы		Н.Л. Прудникова
	- осенний легкоатлетический кросс;		В.Д. Зайцева, Преподаватели
	- настольный теннис;		Н.Л. Прудникова
	- гиревой спорт;		В.Д. Зайцева
	- волейбол;		М.В. Нижегородцева
	- лыжные гонки;		Н.Л. Прудникова
	- баскетбол;		В.Д. Зайцева
	- мини-футбол;		С.Н. Желтов
	- легкая атлетика;		В.Д. Зайцева
	- многоборье ГТО		Преподаватели
	- кросс Нации, лыжня России; Профсоюзный легкоатлетический кросс, л/атлетическая эстафета, посвященная Дню Победы		Преподаватели
7.	Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	в течение года	Преподаватели
IV. Агитационная работа			
1.	Обновить спортивные стенды	В течение года	В.Д. Зайцева, преподаватели
2.	Выпуск спортивных бюллетеней и информации о спортивной жизни академии	в течение года	В.Д. Зайцева, преподаватели
3.	Провести беседы на 1 курсах о спортивной жизни академии	со 02.09.2025	Преподаватели
4.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	в течение года	Преподаватели
5.	Беседы, круглые столы, классные часы по пропаганде сдачи норм ГТО	в течение года	Преподаватели, классные руководители
6.	Ведение социальных сетей о работе студенческого спортивного клуба «Монолит»	в течение года	В.Д. Зайцева
V. Хозяйственная работа			
1.	Проводить текущий ремонт инвентаря и оборудования	в течение года	Преподаватели
2.	Провести списание инвентаря пришедшего в негодность	до 30.06.2026г.	Н.Л. Прудникова, В.Д. Зайцева, комиссия

Руководитель физического воспитания

В.Д. Зайцева