ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА И АРХИТЕКТУРЫ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор академии
А.В. Зенкина
_____
«___» _____ 2026 г.

План работы студенческого спортивного клуба «Монолит»

на 2026-2027 учебный год

Смоленск 2026 г.

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):

-Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

Задачи:

-Формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;

- Участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

- Проведение работы по физической реабилитации среди студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях академии;

- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности академии, в части развития физической культуры и спорта;

- Ведение учета спортивных достижений образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Составление плана работы ССК «Монолит» на 2025-2026 уч.г.	сентябрь	А.Я. Щелкунс
2.	Организация работы актива ССК «Монолит»	В течение года	Преподаватели физ.культуры
3	Совершенствование корпоративной культуры ССК «Монолит»: -гимн; -символика; - футболки и др.	В течение года	А.Я. Щелкунс Актив ССК «Монолит»
4	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта академии	В течение года	А.Я. Щелкунс
2.Методическая работа			
1	Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий	сентябрь	Преподаватели физ.культуры
2	Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни академии	сентябрь	Преподаватели физ.культуры
3	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	октябрь	Преподаватели физ.культуры
4	Создать информационный стенд о деятельности ССК (Экран проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований)	октябрь	А.Я. Щелкунс

5	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	В течение года	Преподаватели физ.культуры
3. Физкультурно-оздоровительное направление			
1	Провести спортивные мероприятия для групп нового набора в рамках «Кубок первокурсника»	сентябрь	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры классные руководители Актив ССК «Монолит»
2	Организовать и провести первенство академии по видам спорта:		
2.1	- настольный теннис	сентябрь2026	
2.2	- легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху»	октябрь 2026	
2.3	- шашки	октябрь 2026	
2.4	- жим гири одной рукой	ноябрь 2026	
2.5	- волейбол	ноябрь 2026	
2.6	- шахматы	декабрь 2026	
2.7	- баскетбол	февраль 2027	
2.8	- мини-футбол	март 2027	
2.9	- легкоатлетический кросс	апрель 2027	
2.10	- легкая атлетика	май 2027	
2.11	- многоборье ГТО	май 2027	
3	Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль 2027	
4	Спортивный праздник к «Международному женскому Дню 8 марта»	март 2027	
5	Турнир по настольному теннису ко «Дню космонавтики»	апрель 2027	
6	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	В течение года	Преподаватели физ.культуры
4. Спортивно-массовая направление			
	Подготовить сборные команды академии к участию в Областной и городской Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций г. Смоленска по видам спорта:	По графику соревнований	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры
1	- осенний легкоатлетический кросс;		
2	- настольный теннис;		
3	- гиревой спорт;		
4	- волейбол;		
5	- шахматы		
6	- лыжные гонки;		
7	- баскетбол;		
8	- мини-футбол;		
9	- легкая атлетика;		
10	- многоборье ГТО		

1	-Подготовить сборные команды к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта, -Участие во Всероссийском легкоатлетическом пробеге «Кросс Нации»	сентябрь	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры
2	-Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»;	февраль	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры
3	-Л/атлетическая эстафета посвященная Дню Победы	май	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры
4	-Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	в течение года	А.Я. Щелкунс Преподаватели физ.культуры

Руководитель физвоспитания А.Я. Щелкунс